

DAX

# MINI CURES



# Bienvenue aux Thermes Bérot

Entreprise familiale, fondée en 1974 par Jean-Louis Bérot, les Thermes Bérot ont toujours privilégié une approche des soins thermaux personnalisée et innovante.

Nous contribuons activement au développement et à la performance de la médecine thermale via l'innovation technique et technologique.

Nous nous inscrivons quotidiennement dans cette démarche avec l'appui de nos collaborateurs parfaitement formés, à l'écoute de chacun de nos patients et toujours tournés vers leur bien-être pour faire de leur cure thermale une réussite.

**Vous êtes actifs et ne disposez pas de 3 semaines, vous souhaitez découvrir nos soins ou agir en prévention pour votre santé ? Nos équipes sont à votre disposition pour vous accompagner dans la préparation de votre court séjour thermal.**

## Nos mini cures

### Cure **AQUAFORME DÉTENTE** 6 jours

**24 soins thermaux au choix**  
4 soins par jour / 6 jours  
Possibilité d'hébergement intégré à l'hôtel Thermotel\*\*\* pour 6 nuits



### Cure **EXPRESS BIEN ÊTRE** 3 jours

**6 soins thermaux au choix** (répartis sur 2 jours)  
et 3 nuits à l'hôtel Thermotel\*\*\* directement relié aux thermes



### Demi-journée **DÉCOUVERTE THERMALE**

Adaptée à tous y compris aux sportifs et femmes enceintes  
**3 soins thermaux au choix**



*Ces mini cures ne sont pas prises en charge par la Sécurité sociale.  
Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des soins thermaux vous sera demandé.*

# Nos soins thermaux

Mobilisation en piscine



Étuves



Péloïde



Douche térébenthinée



Aérobain

## Application de Péloïde

Le péloïde est appliqué sur les articulations. Enveloppement durant 15 mn suivi d'une douche d'eau thermale.

> Effets antalgiques et myorelaxants.

## Sudation

Soin en cabine individuelle à infrarouge qui se pratique après l'application de péloïde.

> Poursuit l'action vasomotrice de la boue.

## Douche térébenthinée

Mélange d'eau thermale et de DAX THERPIN (produit à base de térébenthine), pulvérisé dans une cabine individuelle sur les régions douloureuses.

> Action antalgique, anti-inflammatoire.

## Aérobain

Immersion en baignoire dans l'eau thermale parcourue de bulles d'air pulsé.

> Action relaxante et sédative, assouplissement des tissus.

## Hydromassage

Immersion en eau thermale avec massages grâce à des jets d'eau sous pression provenant des parois latérales de la baignoire.

> Action relaxante des muscles.

## Douche forte pression

Jets sous-marins en piscine à directions et pressions variables effectuant un massage profond des masses musculaires et des articulations.

> Action antalgique, décontractante.

## Douche pénétrante **NOUVEAU**

Allongé sur le ventre, une rampe munie de jets multiples délivre, le long de l'axe corporel, une douche en pluie, favorable à la pénétration des composants actifs de l'eau thermale.

> Action antalgique et myorelaxante

## Étuves locales pour les mains et les pieds

Petites étuves où circule un courant de vapeur d'eau thermale.

> Action antalgique, amélioration de la mobilité

## Mobilisation en piscine thermale

Exécution de différents mouvements sous la direction d'un kinésithérapeute DE.

> Relaxation et tonification musculaire.



Douche pénétrante



Douche forte pression



Parcours de marche



Hydromassage



Compresse

### Parcours de marche

Déambulation en piscine d'eau thermale où le curiste est immergé jusqu'au bassin. Le sol, recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger.

> Active le retour veineux.

Drainage des stases veineuses.

### Pulvérisation des membres

Douches filiformes d'eau thermale, dirigées sur les membres inférieurs.

> Amélioration des troubles fonctionnels (jambes lourdes et fourmillements) et réduction de l'infiltration cellulitique.

### Bain avec insufflation de gaz carbonique ou carbogazeux

Immersion des membres inférieurs en baignoire dans une eau thermale chargée de gaz carbonique.

> Réduction des œdèmes, amélioration de la trophicité des tissus et de la microcirculation artérielle.

### Compresse d'eau thermale

Application de compresses imbibées d'eau thermale refroidie sur les jambes.

> Effet décongestionnant, stimule le tonus veineux

Possibilité de rajouter des massages en supplément selon disponibilités.

## THERMOTEL, l'hébergement intégré



Pour votre confort, les Thermes Bérôt vous proposent un hébergement 3\*\*\*.

Situé au cœur de la ville et directement relié à l'établissement thermal, nous vous accueillons 24h/24 et 7j/7.

Thermotel met à votre disposition tous les services d'un hôtel avec la liberté d'une résidence.



En recherche d'autres solutions de logement nos partenaires **Logeodax** en locations meublées et le **Camping le Bascat** en emplacements ou mobil home sont à votre disposition.



## Tarifs mini cures

Cure  
**AQUAFORME DÉTENTE**  
séjour 6 jours/6 nuits

24 soins / 6 jours : **290 €**/personne  
6 nuits au Thermotel\*\*\* : **390 €**/studio  
pour une ou 2 personnes.

Cure  
**EXPRESS BIEN ÊTRE**  
3 jours/3 nuits

**290 €**/personne

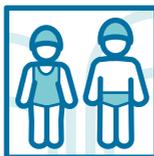
Demi-journée  
**DÉCOUVERTE THERMALE**

3 soins : **45 €**/personne

En dehors de ces forfaits une tarification à la carte des soins selon votre durée de séjour et un nombre de soins autre est possible, nous consulter.

A prévoir pour votre séjour :

Maillot de bain  
Bonnet de bain



Chaussures  
antidérapantes  
(claquettes)

Ces mini cures ne sont pas prises en charge par la Sécurité sociale.  
Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des soins thermaux vous sera demandé.

16 rue Louis Barthou - BP 156 - 40104 Dax cedex  
Email : [thb@berot.com](mailto:thb@berot.com) - Tél. : **05 58 90 40 00**

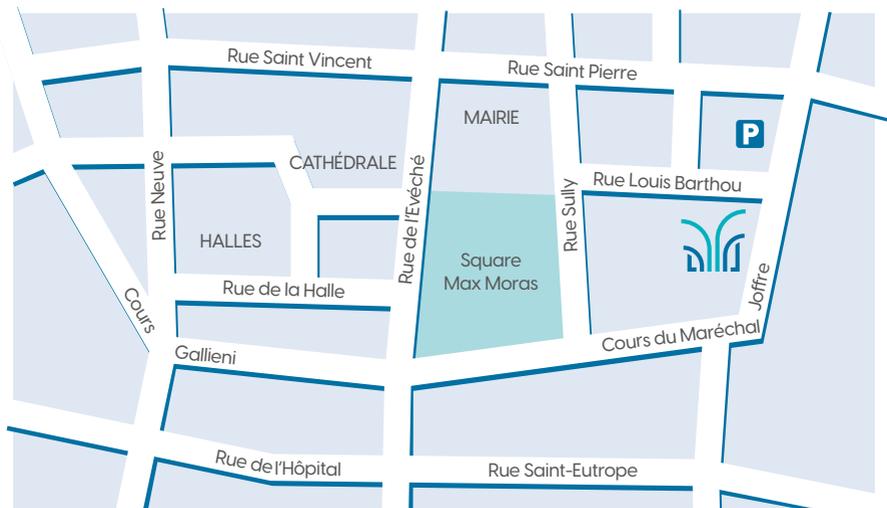
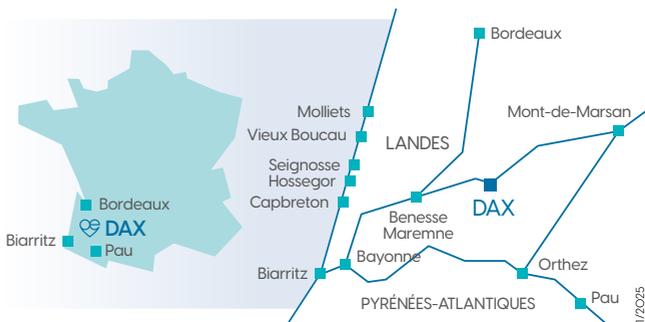
Vous pouvez aussi réserver votre mini cure sur [www.thermes-berot.com](http://www.thermes-berot.com)





## Se rendre à Dax :

- **En LGV Atlantique :**  
liaison Paris-Dax  
(environ 3<sup>h</sup>15)
- **En avion :** en atterrissant  
à Biarritz ou Pau  
(à 1<sup>h</sup> de Dax),  
ou Bordeaux  
(à 1<sup>h</sup>30 de Dax)



## Renseignements et réservations :

16, rue Louis Barthou - BP 156 - 40104 DAX Cedex  
Email : thb@berot.com  
Tél. : 05 58 90 40 00



Vous pouvez aussi réserver votre mini cure sur [www.thermes-berot.com](http://www.thermes-berot.com)

Rejoignez-nous sur  [www.facebook.com/ThermesBerot](https://www.facebook.com/ThermesBerot)  
sur  [thermesberotdax](https://www.instagram.com/thermesberotdax) et  [thermes\\_berot](https://www.youtube.com/thermes_berot)